



“ IL TEST MTQ48 ”

Per misurare la **Mental Toughness** di un individuo, nel suo complesso e in relazione ai suoi “4 pilastri”, **MT System** fornisce un test di auto-valutazione – l’MTQ48 – sviluppato da AQR Ltd. in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell’Università di Hull-U.K.: i risultati del test possono essere utilizzati:

- all’interno del *Mental Toughness Development Program*;
- per percorsi di coaching;
- in processi di assessment o di selezione.

CARATTERISTICHE

- È una delle prime misure al mondo della Mental Toughness: i dati individuali sono confrontati con quelli di un campione della popolazione lavorativa italiana.
- È efficiente: è un questionario che si compila per via telematica in circa 8 minuti e che utilizza un linguaggio non specialistico.
- È statisticamente valido e affidabile.
- È potente e preciso: segnala punti di forza e di debolezza.
- Genera 4 report: individuale, di sviluppo, di coaching, di assessment.
- Fornisce informazioni per costituire gruppi capaci di alte prestazioni.
- Facilita un coaching e una crescita, professionale e personale, efficaci.

VANTAGGI

L’MTQ48 misura le risorse individuali in relazione ai “4 pilastri” della Mental Toughness e permette di:

- comprendere perché alcune persone riescono a dominare forti pressioni professionali, mentre altre invece no;
 - sviluppare strategie e tattiche per facilitare le Risorse Umane a utilizzare le situazioni di pressione lavorativa per sviluppare peak performance;
 - sostenere i manager nell’ottenere il meglio dai loro collaboratori;
 - migliorare la selezione di collaboratori ad alto potenziale, o destinati a posizioni dove è necessario sapere giostrarsi tra forti pressioni.
-

RISULTATI

- Migliori prestazioni da parte delle Risorse Umane.
- Teamwork più efficace e miglioramento del clima lavorativo.
- Una più efficace selezione di Risorse capaci di fornire contributi in tal senso.

I REPORT

Il software genera in tempi rapidissimi 4 report, ciascuno dei quali include dettagliate istruzioni applicative:

- **report per il Candidato:** fornisce un feedback sui risultati individuali del test;
- **report di sviluppo:** come il precedente, integrato da suggerimenti per lo sviluppo delle aree di debolezza;
- **report per il Coach:** fornisce al manager/coach un resoconto circa la Mental Toughness dei suoi collaboratori e offre in merito delle indicazioni di coach per guidarli più efficacemente;
- **report di assessment:** progettato per la selezione, suggerisce almeno 5 domande per ogni scala, onde permettere, in sede di intervista, una più efficace verifica dei punteggi che scaturiscono dal test.

EFFETTUAZIONE DEL TEST

Il test si compila tramite un semplice collegamento Internet, dopo aver ottenuto la password d'accesso.